

# Internationaler Tag der Psychischen Gesundheit von Müttern



## Seelisch gesunde Mütter und Väter um die Geburt sind uns wichtig!

Mutter werden ist nicht immer „Mutterglück“.  
Wenn es so ist - kommen Sie raus aus dem Schneckenhaus.  
Wir helfen!

Warum müssen wir einen **Internationalen Tag der Psychischen Gesundheit von Müttern** ausrufen?

- Um diese Problematik **sichtbar zu machen** und **gegen die soziale Stigmatisierung** zu kämpfen
- Um **Früherkennung und Behandlung zu verbessern**
- Um **mehr und bessere Hilfe** aufzuwenden bei der Beachtung der psychischen Gesundheit von Mutter und Kind

## Machen Sie mit

**Schließen Sie sich dieser Kampagne an und verbreiten Sie sie:**

[www.marce-gesellschaft.de](http://www.marce-gesellschaft.de) | [wmmhday.postpartum.net](http://wmmhday.postpartum.net)

Erklären Sie jedes Jahr den **1. Mittwoch im Mai** zum  
Internationalen Tag der psychischen Gesundheit von Müttern



Marcé Gesellschaft  
für Peripartale Psychische Erkrankungen e.V.

**Netzwerk Peripartale  
Psychische Erkrankungen,  
Frankfurt a.M.**

**Internationaler Tag der Psychischen  
Gesundheit von Müttern**



## Seelisch gesunde Mütter und Väter um die Geburt sind uns wichtig!

Mutter werden ist nicht immer „Mutterglück“.  
Wenn es so ist - kommen Sie raus aus dem Schneckenhaus.  
Wir helfen!

### **Erzählcafé Vaterwerden – anders als erwartet**

Wenn die Mutter psychisch erkrankt:  
Wie drei Väter den Übergang zur Vaterschaft vor und nach der Geburt erlebt  
haben.

Moderation: Regina Oehler, Wissenschaftsjournalistin, hr

**Montag, den 06.05.2019**

**15.30-17.30 Uhr**

Haus am Dom

Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kontakt: [babylotse@kinderschutzbund-frankfurt.de](mailto:babylotse@kinderschutzbund-frankfurt.de)



Marcé Gesellschaft  
für Peripartale Psychische Erkrankungen e.V.

**Netzwerk Peripartale  
Psychische Erkrankungen,  
Frankfurt a.M.**